

Domenica 16-settembre 2007

1° ACQUELIBERE Canottieri Lecco SWIM Cup 2.0 km

Memorial FRANCESCO RETAGGI

PROGRAMMA :

10.30
distribuzione pettorali e pacco gara
(maglietta - gadget ANDE - buono pasto - Kyboom energyK)

11.30
riscaldamento in acqua atleti

12.05
briefing tecnico percorso (tutti fuori dal lago)

12.15
presentazione dei favoriti ingresso di tutti in acqua

12.20 circa,
partenza (resoconto in tempo reale della gara)
trancio pizza per accompagnatori (gratis)

12.55 circa,
arrivo dei primi (ristoro con zucchero, te, acqua)

13.30
ARRIVO ULTIMI Concorrenti

13.30
PASTA - BIBITA - assaggi pizza, CROSTATA -Gelato - CAFFE'
(x atleti)

13.45
pubblicazione CLASSIFICHE / foto

14.15
PREMIAZIONI - estrazioni