

ACQUELIBERE 1.1 K - memorial DARIO CORTI LECCO MALGRATE SWIM 2018 Sabato 08 Settembre 2018

Briefing informazioni generali nuotata: (vedere layout location in pagina 3)

- ❑ **Ritrovo lungolago di Malgrate dalle ore 16.00 - via italia 2 Malgrate (NO LECCO)**
- ❑ **Consegnare copia del certificato** medico di stato di buona salute o di certificato medico sportivo in corso di validità.
- ❑ **Consegnare Liberatoria in originale compilata e firmata veder link sito o allegato email di accredito di venerdì 7 settembre.**
- ❑ Forniremo chip elettronico da mettere alla caviglia per cronometraggio e da consegnare all'arrivo.
- ❑ Forniremo adesivo numerato da applicare allo zaino per imbarco e per ritiro borse (consegnerete a Lecco le borse e le porteremo all'arrivo di Malgrate)
- ❑ Forniremo Gadget Manifestazione (pacco gara)
- ❑ BOA Obbligatoria (si attraversa il lago, è anche per farsi vedere da chiunque)
Preghiamo di utilizzare la vostra boa di sicurezza (per chi non ce l'ha, la prestiamo con cauzione di 5 euro)
- ❑ Utilizzare la cuffia fornita in regalo.
- ❑ Muta in neoprene consentita **e consigliata**

- ❑ **ore 17.30 imbarco da Pzza Garibaldi Malgrate, 2 viaggi da 100 persone !!**
- ❑ **accesso sull'imbarcazione solo con proprio zaino numerato** (numero adesivo fornito all'accredito)
- ❑ Ingresso in acqua dalle ore 18.20, prima NO ! (dalla scalinata di destra guardando il lago monumento dei caduti)
- ❑ Partenza in linea dall'acqua appena saranno entrati e schierati tutti i partecipanti.
- ❑ Partenza nuotata ore 18.30/40 circa da Lecco lungolago piattaforma. **appena cala il sole.**
- ❑ Percorso traversata, di circa 1100 m.
- ❑ Per tutte le categorie, si chiede di saper completare i 1100 metri in **meno di 50 min.**
- ❑ Obbligo di indossare il chip elettronico che verrà fornito al fine di registrare il vostro arrivo al momento dell'uscita dall'acqua. riconsegnare il chip per avere il pacco gara.

- ❑ Ci saranno mezzi di soccorso e canoe di assistenza a cui chiedere eventuale aiuto.

PERCORSO e Layout evento:

Si prega di visionare la pagina di Logistica della manifestazione

BOE PERCORSO:

Le boe saranno TUTTE DA TENERE alla propria sinistra, TRANNE L'ultima prima dell'arrivo, sarà quella più grande e gialla da tenere sulla destra ed uscire dritti alla spiaggia fino al punto in cui ci saranno i tappeti per il cronometraggi elettronico:

ACQUELIBERE 1.1 K - memorial DARIO CORTI
LECCO MALGRATE SWIM 2018
Sabato 08 Settembre 2018



Premiazioni:

Le **classifiche** saranno disponibili subito all'arrivo dell'ultimo partecipante e sul sito www.OTC-srl.it, cronometraggio MySDAM

Premieremo:

- 3 maschi e 3 femmine per categoria, AMATORI M / F
- 3 maschi e 3 femmine per categoria, Triathleti M / F
- 3 maschi e 3 femmine per categoria, Master M / F
- 3 maschi e 3 femmine per categoria, Agonisti M / F

a simulare una estrazione di premi, verranno premiati inoltre:

le posizioni di arrivo:

15-20-25-30-35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90-95-100-110-120-130-140-150-160-170-180

FOTO: Le foto saranno pubblicate sulla pagina facebook [acquelibere Lario sport team](https://www.facebook.com/acquelibere) e a seguire su gallerie **WEB gratuite.**

Logistica 1.1 km | Dario Corti Memorial | 2018



08 Settembre, ritrovo Malgrate via italia 2
dalle ore 16 -
partenza nuotata ore 18.45 Lecco



ACQUELIBERE



LECCO
MALGRATE

La segreteria sarà a Malgrate, a lago, zona via italia 2

Dettaglio Malgrate

imbarco ore 17.30 (2 viaggi da 100 persone)
per trasporto nuotatori a Lecco

150 m a piedi
sul lungolago
per imbarco

dalle 16 alle 17.30
accredito, consegna
gadget e chip crono
numero per borsa,
acesso imbarco

ritrovo
Via Italia 2
Malgrate



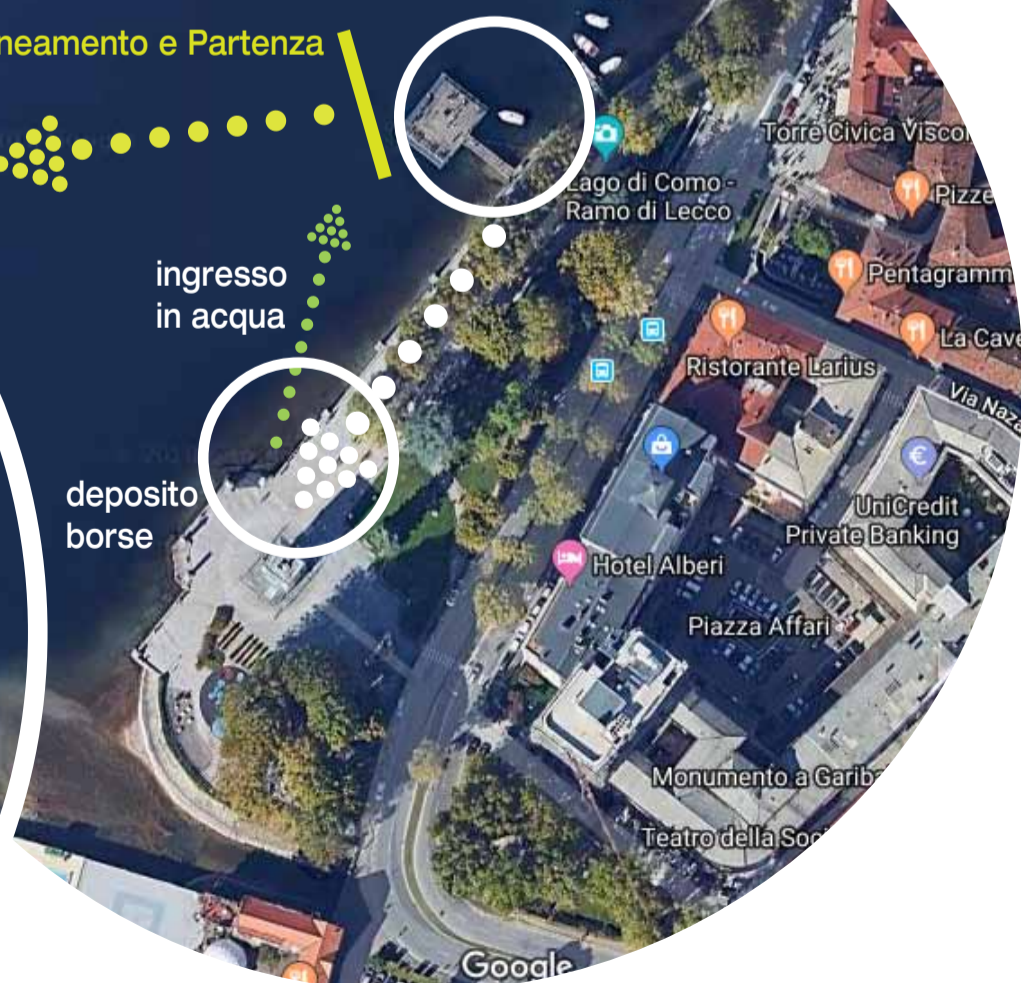
Dettaglio Lecco

sbarco a Lecco

allineamento e Partenza

ingresso
in acqua

deposito
borse



P Parcheggi,
vedere su tutta la Via Stabilini di Malgrate
o dove preferite